

Nysa, dn. 20.01.2016r.

RODZINNY PLAN DZIAŁANIA

SZANOWNI PAŃSTWO !

Nie tylko Nysa boryka się z problemem zagrożeń. Dotyczy to większości miast i wsi na całym świecie. Jednym przyszło żyć w stałym zagrożeniu klęskami żywiołowymi (powodzie, trzęsienia ziemi, trąby powietrzne) nad innymi wisi groźba zamachów terrorystycznych. To nieprawda, że jesteśmy bezbronni wobec sytuacji kryzysowych. Wręcz przeciwnie! Sami jesteśmy w stanie zapewnić sobie i swoim najbliższym bezpieczeństwo, a także ograniczyć ewentualne straty materialne. Musimy się do tego jednak przygotować!

KRÓTKI PORADNIK OBYWATELA

Na świecie a szczególnie w USA społeczeństwo jest świadome tego, że w czasie zagrożenia nie wszystko wykonają za nich służby ratownicze, dlatego ludzie zamieszkujący rejony szczególnych zagrożeń opracowują **Rodzinny Plan Działania na Wypadek Zagrożeń**.

Inaczej przedstawia się sytuacja w naszym kraju. Społeczeństwo nasze w chwilach zagrożeń oczekuje pełnej pomocy ze strony władz nie robiąc samemu nic. Nadszedł czas aby rozpocząć samemu zabezpieczenie swego życia we współdziałaniu z odpowiednimi organami ratowniczymi. Wystarczy usiąść na pół godziny razem z rodziną i wspólnie się zastanowić nad poniższymi zagadnieniami:

- jakie zagrożenia mogą nas dotyczyć i co należy zrobić aby być przygotowanym w razie jego wystąpienia (plan działania),
- co zrobić w wypadku ogłoszenia ewakuacji, przedmioty zabrać ze sobą, jaką drogą się ewakuować, w który rejon udać, jak zabezpieczyć mieszkanie, itp.
- czy i na jaką pomoc można liczyć ze strony sąsiadów, czy któryś z nich posiada jakieś specjalne umiejętności czy kwalifikacje, np. jest lekarzem,
- gdzie ma dać znać o sobie członek rodziny, jeżeli w chwili katastrofy jest poza domem,
- przeszkolenie członków rodziny z znajomości zasad postępowania w czasie wystąpienia zagrożeń, sygnałami alarmowymi oraz udzielaniem pierwszej pomocy medycznej,
- przygotowanie spisu ważnych dokumentów rodzinnych takich jak polisy ubezpieczeniowe, numery rachunków bankowych, adresy i telefony kontaktowe, akty notarialne, dokumenty potwierdzające tożsamość, papiery wartościowe czy legitymacje ubezpieczeniowe itp.

W związku z powyższym można wyznaczyć kilka punktów do wypełnienia przy sporządzaniu Rodzinnego Planu Powodziowego:

1. Ważniejsze numery telefonów,
2. Częstotliwość lokalnej stacji radiowej,
3. Bezpieczne miejsca w domu (w czasie powodzi),
4. Dane dotyczące ewakuacji z ulotki dokąd i jak się ewakuować,

5. Ważne dokumenty do zabrania przy ewakuacji,
6. Ważne przedmioty do zabrania,
7. Wykaz czynności do wykonania.

Pamiętaj !

W ratownictwie kolorowa flaga, lampa lub latarka mają swoje znaczenie, gdy więc znajdziesz się w czasie klęski w odosobnieniu użyj ich do przekazania swoich potrzeb.

KOLOR BIAŁY oznacza – potrzebuję ewakuacji z miejsca w którym się znajduję.

KOLOR CZERWONY oznacza – proszę o jedzenie i wodę.

KOLOR NIEBIESKI oznacza – potrzebuję pomocy medycznej (prośba o lekarza lub inną formację pomocy medycznej).

2. Wyposażenie na czas klęski żywiołowej

Każda rodzina powinna posiadać przygotowane podstawowe wyposażenie na czas klęsk żywiołowych. Należy liczyć się z tym, że warunki mogą nam uniemożliwić opuszczenie domu, bądź też w przypadku ewakuacji przyjdzie nam żyć w skrajnych warunkach.

Wyposażenie powinno zawierać :

1) artykuły zgromadzone na dłuższy okres czasu:

- **apteczka pierwszej pomocy:** gaza, bandaż, plastry, trójkątne chusty, sterylne opatrunki, taśmy przyklepne, nożyczki, chusta, środki aseptyczne, mydło, środki przeciwbólowe, rękawice gumowe. Do apteczki w okresie zagrożenia dołóż aspirynę, środki przeczyszczające, węgiel aktywowany oraz zapas lekarstw używanych przez członków rodziny na przewlekłe choroby.

- **przybory i urządzenia:** turystyczny zestaw do gotowania, radio na baterie z dodatkowymi bateriami zapasowymi, latarki (w tym jedna z trzema kolorami: biały, czerwony i niebieski), nóż wieloczynnościowy, zapalniczka, gwizdek, przybory do higieny, papier toaletowy, przybory do szycia, pojemniki plastikowe, trzy chorągiewki co najmniej o wymiarach 30x40 cm w kolorze białym, czerwonym i niebieskim. Zestaw powinien być spakowany i gotowy do zabrania.

2) artykuły zabierane po ogłoszeniu stanu zagrożenia:

- **żywność:** zgromadź zapasy żywności dla wszystkich członków rodziny na okres minimum 5 dni. Przygotuj tylko żywność nadającą się do dłuższego przechowywania, najlepiej konserwy, żywność w opakowaniach próżniowych, suchą typu *instans* do zalania wodą, sucharki itp. Zgromadzone zapasy przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.

- **woda:** przygotuj wodę w ilości około 3 do 5 litrów na osobę na dzień, wliczając w to wodę do utrzymania podstawowych zasad higieny. Wodę najlepiej przechowywać w plastikowych zamykanych pojemnikach. Miej pod ręką pewną ilość tabletek do odkażania wody, które znajdą zastosowanie, gdy nastąpi przerwa w dostawie wody z zewnątrz.

- **odzież i rzeczy do spania:** każdy domownik powinien posiadać jeden lub dwa komplety ubrań na zmianę, mocne buty, ewentualne obuwie robocze, odzież przeciwdeszczową, koce lub śpiwory, czapkę i rękawiczki, ocieplaną bieliznę i okulary przeciwsłoneczną.

Uwaga!

Szczegóły dotyczące postępowania w przypadku wystąpienia zagrożeń znajdują się w ulotkach: Co nam w Nysie zagraża oraz Dokąd i jak się ewakuować.

W PRZYPADKU ZAGROZEŃ PRZEWIDYWALNYCH TAKICH JAK POWÓDŹ PAMIĘTAJ!

W przypadku wystąpienia symptomów zagrożenia przeciwpowodziowego:

- systematycznie słuchaj komunikatów i sygnałów podawanych w lokalnych stacjach radiowych, telewizyjnych lub w internecie;
- postępuj zgodnie z poleceniami służb uprawnionych do kierowania w sytuacjach zagrożenia; zachowuj spokój, realizuj wcześniej przygotowany rodzinny plan działania;
- po skompletowaniu wyposażenia na czas klęski, prowadź w miarę normalne życie w oczekiwaniu na rozwój wydarzeń;
- jeżeli sam jesteś gotów do przeciwstawienia się zagrożeniu, udzielaj pomocy innym;
- przygotuj dom / mieszkanie/ do opuszczenia, w tym: wyłącz źródła i odbiornik gazu i prądu oraz zabezpiecz pozostawione mienie;
- w przypadku ogłoszenia ewakuacji postępuj zgodnie z podawanymi w komunikatach informacjami.

Szanowni Państwo pamiętajmy, że inwestowanie we własne bezpieczeństwo, umiejętność zachowania się w sytuacjach określonych zagrożeń, udzielenie sobie lub bliskim pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia zagrożenia jest inwestycją, która może się zwrócić w ciągu jednej chwili. Jest to inwestycja bezcenna!

**Szef Obrony Cywilnej
Kordian Kolbiarz**

